



CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



L'Acadèmia  
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS  
Filial del Maresme

# XII Jornada de Salut Mental

## “Estigma en Salut Mental”



**17 de maig de 2024**

**Sala d'actes de l'Hospital de Mataró**

Amb la col·laboració de:



**Johnson&Johnson**

# PROGRAMA

## 8.30 h. Recollida de documentació.

## 8.45 h. Benvinguda i introducció a la jornada.

- Rafael Lledó. Gerent del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM).
- Laura Seijo. Regidora delegada de Ciutat Inclusiva i Saludable. Atenció als barris i a la comunitat de l'Ajuntament de Mataró.
- Xavier Labad. Director de Salut Mental i Addiccions del CSdM.

## 9.00 h. Simposi: Comunicació i estigma.

**Modera: Miquel Ragull.** Cap àrea d'Infermeria de Salut Mental i Addiccions. CSdM.

- **Suïcidi als mitjans de comunicació.** Mar Puigalt. Psiquiatra de Salut Mental i Addiccions. CSdM.
- **Comunicació i estigma des del punt de vista de les primeres persones.** Presentat per Rosa Hernández. Psiquiatra, coordinadora de l'Àmbit Ambulatori de Salut Mental d'Adults. Salut Mental i Addiccions. CSdM.
  - Entrevista gravada a Anna Altisen, escriptora.
  - Vídeo d'activista en primera persona (Taula de Salut Mental de Mataró).
- **Comunicació i estigma des del punt de vista de les famílies.** Susana Plasencia (ACFEM) i Susana Ruiz de Almirón (AFATRAC).
- **Generant espais per millorar la relació terapèutica infermeria-pacient en unitats d'hospitalització de salut mental.** Khadija El Abidi. Infermera del Parc de Salut Mar.

## 11.00 h. Descans-cafè.

## 11.30 h. Simposi: L'estigma en trastorns mentals i tractaments psiquiàtrics.

**Modera: Rosa Hernández.**

- **L'estigma en la teràpia electroconvulsiva (TEC).** Aida de Arriba. Psiquiatra. Hospital Universitari de Bellvitge.
- **L'estigma en l'esquizofrènia i els antipsicòtics injectables.** Xavier Labad.
- **L'estigma en les addiccions.** Eva López. Educadora social de Salut Mental i Addiccions. CSdM.

## 13.00 h. Sessió Plenària: Estigma i professionals, teixint aliances.

**Presenta:** Xavier Labad.

- **Maria Lomascolo.** Responsable de Salut Mental i Estigma a l'Àmbit Sanitari. Obertament.
- **Júlia Campos,** activista en primera persona. Obertament.

## 14.00 h. Cloenda.

### Inscripcions i secretaria

Inscriu-te per telèfon o per correu electrònic indicant: nom, cognoms, DNI, professió i centre de treball.

Josep Bellatriu, Secretaria Filial Maresme de l'Acadèmia. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 h.

Telèfon: 937 417 701 | Correu electrònic: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos per la llei adreçant-vos a [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat).